

Famillathlon : c'est la rentrée ! Prêts ? PARTEZ ! L'événement pour vivre le Sport en Famille, vous donne rendez-vous et fait son tour de France du 20 au 27 septembre 2015



Rendez-vous Famillathlon 2015

Dimanche 20 septembre : Nevers (58), Belfort (90) et Bargemon (83)
Samedi 26 septembre : Dreux (28)
Dimanche 27 septembre : Paris (75) sur le Champ de Mars, Marseille (13), Saint-Cloud (92) et Tregourez (29)

Date exceptionnelle Dimanche 6 septembre : Bouzy (51)

Un événement national, unique et fédérateur

Dans de nombreuses villes en France, les familles sont invitées à partager et découvrir le plaisir de pratiquer du sport !

Le Famillathlon a pour vocation de faire découvrir ou redécouvrir aux différentes générations le plaisir et les bienfaits générés par le sport et les activités sportives; de motiver les familles à prendre du temps pour les pratiquer régulièrement !

La rentrée : un moment important pour prendre du temps !

Parce qu'il est de plus en plus difficile de concilier la vie de famille avec la vie professionnelle, le Famillathlon invite les familles à prendre du temps pour pratiquer du sport ensemble lors d'une grande journée nationale... mais aussi toute l'année !

En France, si pour 94% des parents interrogés, passer du temps en famille est une priorité, la majorité d'entre eux (31%) partage moins d'une demi-heure d'activités loisirs ou sportives dans la semaine avec leur(s) enfant(s).

Ce partage du temps en famille est pour 60% des sondés "insuffisant et frustrant"

Un programme Famillathlon à vivre

- **Un rendez-vous pour les familles pour partager et pratiquer gratuitement** les nombreux sports et animations proposés : **athlétisme, gymnastique, marche nordique, sports collectifs inter génération, arts martiaux, baby gym, yoga, golf, boxe, hip hop...**
- Des activités et animations ouvertes à **toutes les générations et toutes les aptitudes**
- Des ateliers d'information sur **la prévention, la santé, la solidarité...**
- **L'intégration d'handisports** (handi basket – sports adaptés – handi tennis de table)

- > **60 000 participants** en France et en Europe, toutes générations et cultures confondues
- > **400 bénévoles**
- > **230 associations**, clubs, ligues, présents pour animer les activités
- > **16 villes** au niveau international
- > **Des personnalités** politiques, et des sportifs de haut niveau (participation active des ambassadeurs du sport à Paris)

Sur chaque Famillathlon, des acteurs institutionnels, associatifs, privés et des professionnels et intervenants du monde du sport, vont à la rencontre des familles pour échanger et partager des informations dans une ambiance conviviale.

Parmi les partenaires

UNAF : Union Nationale des Associations Familiales – Avenir Mutuelle – CNDS : Centre National pour le Développement du Sport – Caisse d'Allocations Familiales...

A propos du Famillathlon

Le Famillathlon a été créé en 2005 par l'association Famillathlon Organisation, dans le but de fédérer les membres de la famille autour de la pratique et des valeurs du sport. L'événement a lieu chaque année en septembre à Paris et dans de nombreuses communes de France et dans le monde à travers une journée d'ateliers ludiques et sportifs gratuits.

**Enquête en ligne réalisée pour Le Journaldesfemmes.com et le Famillathlon, par CCM Benchmark Panel du 1^{er} au 10 septembre 2014 auprès de 1060 familles. (Echantillon représentatif de la population française sur le sexe, la région et le nombre d'enfants par famille.)*

Retrouvez toutes les informations sur : www.famillathlon.org

CONTACTS PRESSE : Agence VLC*

Valérie LESEIGNEUR – Tél. 06 68 80 37 35 - valerie@agencevlc.com

Joy LION – Tél. 07 62 59 65 86 - joy@agencevlc.com

Famillathlon en région

VILLE	DATE	HORAIRE	LIEU	ACTIVITES
Bouzy (51)	6 septembre	10h / 17h	Relais Sport Santé Nature	Atelier cirque – structures gonflables – randonnées – footing – remise en forme – tennis – football – volley – badminton – pétanque – belote – exposition nutrition sophrologie ...
Nevers (58)	20 septembre	13h30 / 18h	Stade Léo Lagrange	Athlétisme – aérobic, handball – handisport – karate – pétanque – roller hockey – roller – rugby – tennis de table – marche Nordique - Boxe / Village prévention routière , prévention santé diététique
Bargemon (83)	20 septembre	9h / 17h	Plateau de Favas	Jeux Olympiades des familles: bubble foot - Mur d'escalade – Couse en sac – Corde et équilibre – t à l'arc – tennis de table – jeux de société – jeux d'échec – twister géant ...
Belfort (90)	20 septembre	11h / 18h	Étang des Forges	Handball, Zumba, flashmob, marche active, tests de condition physique, coach santé, handisport : à la carabine, parcours fauteuil roulant. Santé: Nutrition, réflexologie, fabrique à jus de fruits. Solidarité: Logement, moulage objets de récupération...Nombreux jeux en famille
Dreux (28)	26 septembre	10H / 18h	Place des Mésirard	taichichuan, aikido, parcours fitness, tennis de table, danse, kart à pédales, sulky, tir à l'élastique, "vélos drôles », jeux d'adresse, turnball, jeux en famille, avec animations et informations des pompiers, association des Paralysés de France, Valentin Haüy, Prévention Routière, Cnid 28 prévention drogue, Croix d'or assistance alcool.
Trégourez (29)	27 septembre	10h / 18h	Espace Jean-Bourhis	Football – rugby – rink hockey – aikido – kick boxing – judo – taïso – gouren – course – disc golf – balade équestre – randonnée – tir à l'arc – VTT – marche nordique – village solidarité et prévention
Marseille (13)	27 septembre	10h / 17h	Parc Borely 8eme	Athlétisme – judo – tennis de table – boxe française – handisport (boxe, aviron) – rollet – Hockey sur gazon – capoeira – gymnastique, krav maga – danse – Yoga ...

à Paris et St Cloud

VILLE	DATE	HORAIRE	LIEU	ACTIVITES
Paris (75)	27 septembre	11h / 18h	Champ de Mars	Plus de 80 activités : Athlétisme – baby gym – cricket – baseball – boxe anglaise – boxe française – capoeira – cirque – dogeball – echecs – escrime – golf – gymnastique – promenade sportives – gym suédoise – handball – haltérophilie – jip hop – molky (quilles) – bowling – owan ki do – simulateur de vol – skate board – self defense – zumba – sports de contact – taichicuan – kung fu – qi gong – tennis – tennis de table – tir à l'arc – handibasket – village santé – village solidarité ...
Saint Cloud (92)	27 septembre	10h / 18h	Stade du Pré St-Jean	Athlétisme – badminton – escrime - tennis de table – poneys – football - qwan ki do – handisport – baseball - tai chi – golf – street hockey – tir-à-l'arc – jeux – cerf volant – escalade – sarbacane – bumper foot – parcours vélo – hockey sur gazon