

## Nzango

Ce qui était autrefois l'apanage des adolescentes africaines dans les cours d'école fait maintenant partie des disciplines sportives officielles dans tout le Congo-Brazzaville. Le nzango moderne fait partie des disciplines sportives, de démonstration, retenues pour les Jeux africains de 2015

Dans les rencontres de nzango, deux équipes de onze joueuses s'affrontent pendant 50 minutes. Elles sont disposées en deux rangées, se faisant face les unes aux autres. Une distance de deux mètres les sépare. Les rencontres sont officées par un arbitre. Ce dernier veille au respect des règles de jeu comme dans les autres disciplines sportives. Avant le coup d'envoi, les équipes choisissent la manière par laquelle elles devront inscrire les points. Si la première opte pour un jeu droit, la seconde est obligée de choisir le jeu croisé. Ainsi, l'équipe ayant opté pour le jeu droit marque le point quand ses joueuses présentent le même pied que leurs adversaires, selon la disposition qui les met en face les unes des autres. Dans le cas contraire, le point revient à l'autre équipe. C'est pourquoi après le coup d'envoi, les joueuses réalisent un jeu accompagné de chants et claquements de mains. L'équipe qui marque le plus de points dans le temps réglementaire l'emporte.

