

Home Ball

Règles du jeu :

Le home-ball se pratique dans une structure fermée en filet de 6m sur 6m sur 2,80 mètres de haut. Un jeu de ballon qui se pratique à la main ou au pied, avec des règles du jeu simples et accessibles à tous.

On joue à deux contre deux au pied, ou à trois contre trois à la main. Vous avez cinq minutes pour marquer le plus de points possible, dans les cibles jaunes du camp adverse. Mais attention, si vous mettez le ballon dans une cible rouge, vous ramenez le score de votre équipe à zéro. »

