

## **SAVE THE DATE : 12<sup>ème</sup> édition du Famillathlon**

**La journée nationale pour vivre le sport en famille**  
**aura lieu du 17 au 25 septembre 2016**  
**A Paris sur le Champ de Mars et dans 12 autres villes de France**

Durant toute une journée, petits et grands sont invités à pratiquer le sport en famille !  
**Le Famillathlon a pour vocation de faire découvrir ou redécouvrir aux différentes générations le plaisir et les bienfaits générés par le sport et les activités sportives, de motiver les familles à prendre du temps pour les pratiquer régulièrement !**



### **Qu'est-ce que le Famillathlon ?**

**C'est le grand rendez-vous national des familles pour partager et pratiquer gratuitement** les nombreux sports et animations proposés : **athlétisme, running, marche nordique, sports collectifs inter génération, arts martiaux, escrime, baby gym, yoga, golf, boxe, skate, tir à l'arc, danse, tennis de table...** **Des activités de handisport sont proposées à tous** : Tandem non-voyant, cecifoot, handibasket, handibike, sports adaptés...

### **Son Objectif ?**

Le Famillathlon veut fédérer les individus autour de la dynamique du sport, de ses bienfaits et de ses valeurs et souhaite impliquer parents et enfants pour qu'un plus grand nombre d'entre eux pratique régulièrement une activité physique.

**C'est également une journée conviviale et intergénérationnelle qui permet de sensibiliser les familles aux valeurs sportives, à la prévention santé et aux actions de solidarité,**

### **Quelques chiffres**

- > **70 000 participants** en France et en Europe, toutes générations et cultures confondues
- > **150 animations sportives et ludiques** sur l'ensemble des événements  
**dont 25 activités Handisport**
- > **300 associations, clubs, ligues**, présents pour animer les activités
- > **500 bénévoles** pour assurer les animations

## Quelles villes participent en 2016 ?

| Ville                                         | Date         |
|-----------------------------------------------|--------------|
| <b>Saint-Germain-les-Corbeilles</b> (91)      | 21 mai       |
| <b>Dreux</b> (28)                             | 17 septembre |
| <b>Marseille</b> (13)                         | 18 septembre |
| <b>Belfort</b> (90)                           | 18 septembre |
| <b>Nevers</b> (58)                            | 18 septembre |
| <b>Migné-Auxences</b> (86) [près de Poitiers] | 24 septembre |
| <b>Bargemon</b> (83)                          | 25 septembre |
| <b>Luzarche</b> (95)                          | 25 septembre |
| <b>Les Clayes-sous-bois</b> (78)              | 25 septembre |
| <b>Saint-Cloud</b> (92)                       | 25 septembre |
| <b>Bouzy</b> (51)                             | 25 septembre |
| <b>Paris</b> (75)                             | 25 septembre |
| <b>Montville</b> (76)                         | 2 octobre    |



« Tous les sondages et enquêtes confirment que les Français aimeraient avoir plus de temps à consacrer au sport en famille... Les parents jouent un rôle de prescripteur pour inciter les jeunes générations à bouger : dans 66 % des cas, ils interviennent dans le choix de leurs petits sportifs.

Il y a une vraie cohésion familiale et sociale chez les participants du Famillathlon, c'est l'occasion de découvrir, observer et d'apprendre en toute convivialité un nouveau sport tous ensemble ! » L'équipe du Famillathlon.

### A propos du Famillathlon

Le Famillathlon a été créé en 2005 par l'association Famillathlon Organisation, dans le but de fédérer les membres de la famille autour de la pratique et des valeurs du sport. L'événement a lieu chaque année en septembre à Paris dans de nombreuses communes de France et dans le monde à travers une journée d'ateliers ludiques et sportifs gratuits.

Retrouvez toutes les informations sur : [www.famillathlon.org](http://www.famillathlon.org)

### CONTACTS PRESSE : Agence VLC\*

Valérie LESEIGNEUR - Tél. 06 68 80 37 35 - [valerie@agencevlc.com](mailto:valerie@agencevlc.com)

Joy LION - Tél. 07 62 59 65 86 - [joy@agencevlc.com](mailto:joy@agencevlc.com)

### Parmi les partenaires

UNAF : Union Nationale des Associations Familiales – Avenir Mutuelle – CNDS : Centre National pour le Développement du Sport – Caisse d'Allocations Familiales...