

FAMILLATHLON

Rassembler les familles autour du sport

Famillathlon, espace de ressources et de rencontres pour les familles autour du sport, de la santé et de la solidarité, en les invitant à découvrir et faire ensemble, est une formule originale de soutien à la parentalité. Il s'agit, cette année, de la 12^e édition de Famillathlon.

Qu'est-ce que Famillathlon ?

C'est le grand rendez-vous national des familles pour pratiquer ou essayer de nombreux sports et animations proposés et encadrés par des professionnels : running, marche nordique, sports collectifs, arts martiaux, escrime, ping-pong, skate, tir à l'arc...on peut tout essayer ! Et parce que le handicap fait partie de la vie des familles, Famillathlon fait découvrir aussi à tous de nombreuses activités de handisport et des sports adaptés.

Accessible à tous et entièrement gratuite, cette journée a pour but la découverte du sport en famille, la facilitation du lien et de la solidarité entre les générations. Elle veut montrer plaisir et bienfaits générés par les activités sportives, et motiver les familles à prendre du temps pour les pratiquer régulièrement.

Un rassemblement d'acteurs associatifs, institutionnels et privés

L'originalité de Famillathlon, c'est, aux côtés des clubs, ligues et fédérations de sport, la participation active des associations familiales, ainsi que des acteurs de la promotion santé et de la solidarité. Autour de jeux et animations, les ressources des associations sont mises à portée des familles. Des stands et ateliers diffusent des messages et des conseils de santé publique : nutrition, hygiène, sommeil, prévention aux addictions, gestes qui sauvent...

Le rassemblement en un même lieu de ces différents acteurs institutionnels, associatifs, privés, fait de chaque Famillathlon une véritable plateforme d'information et de rencontres.

Un partenariat avec l'UNAF

L'association Famillathlon a été fondée en 2005 par cinq femmes conjuguant leurs expériences professionnelles et de mères de famille, dans le cadre du « week-end du sport en famille » créé, cette année-là, suite aux conclusions d'un groupe de travail interministériel auquel a contribué très activement l'UNAF. Famillathlon a organisé le premier

événement à Paris, sur le Champ-de-Mars, en partenariat avec l'UDAF de Paris. Aujourd'hui, il se réalise aussi dans plus de 15 villes en France et en Bulgarie.

En 2009, l'UNAF a signé une convention de partenariat avec Famillathlon, en raison de son action sur le renforcement des liens familiaux et intergénérationnels, et la promotion de la santé. Dix UDAF ont été organisatrices ou partenaires d'événements Famillathlon : pour elles, c'est un excellent moyen de communiquer auprès du grand public sur leurs missions et actions, tout en favorisant l'animation et la visibilité du réseau des associations familiales.



contact@famillathlon.org
www.famillathlon.org



Au fil des ans, se constitue autour de ces événements une vraie famille de participants et d'exposants et le rendez-vous se pérennise. Des partenariats durables se nouent avec les acteurs institutionnels et privés locaux. Les liens se tissent autour d'activités sportives et ludiques. L'image positive de la famille est démontrée de façon concrète et valorisée. ●

Famillathlon 2016 en images



“ Il y a une vraie cohésion familiale et sociale chez les participants du Famillathlon, c'est l'occasion de découvrir, observer et d'apprendre en toute convivialité un nouveau sport tous ensemble ! ”

En chiffres

Famillathlon, c'est aujourd'hui :

70 000
participants en France
et en Europe



300
associations, clubs,
ligues, animant
les activités



150
animations sportives et ludiques
sur l'ensemble des événements
dont **25** activités handisport

500
bénévoles assurant
les animations




FAMILLATHLON