

Journée de partage, de découverte et de détente pour chacun

Découvrir et pratiquer en famille ou en solo, des activités sportives et ludiques

Activités gratuites

Animations sportives et ludiques intergénérationnelles :

Fitness enfants et adultes

Badmington

DECATHLON

Rollers

Manège multi-générationnel à pédales

Jeux d'adresse



Basket



Tai bo

Animation musicale

Animation dessins



VILLAGE SANTÉ

CESEL : atelier nutrition

SDIS28 : atelier massage cardiaque et défibrillateur

Prévention santé avec la Mutuelle SPHÉRIA

Stand dégustation et boissons

Un pass-sport, remis à l'accueil, donne accès à l'ensemble des activités.

Par tirage au sort : Récompenses et lots offerts par sponsors locaux