

## Résultats de notre enquête: la famille, c'est convivial?

### *Ce qui est le plus apprécié en famille*

ce sont les vacances, bien sûr! Mais aussi les fêtes familiales: alors, n'oubliez pas d'organiser ces moments de fête, c'est important.

### *Pour les repas en famille,*

la préférence va au dîner, tout le monde est là et c'est le moment de se retrouver. Et, malgré le goût connu des français pour la bonne cuisine, vous êtes beaucoup plus nombreux à trouver que la convivialité, c'est un repas où on peut se parler, et de préférence autour d'une table: le self service, ce n'est pas convivial, même si c'est bon!



## La famille, c'est chaleureux et rassurant!



### *Les sports que vous préférez pratiquer en famille*

c'est d'abord le vélo. Puis la randonnée et la natation, enfin le ski; mais il y a beaucoup d'autres possibilités!

### *Ce que les familles aiment partager:*

des bons moments, des voyages, des souvenirs, des jeux de société, des idées. Mais il faut savoir, que même si la famille, c'est top, chaleureux, rassurant, ça peut être un peu fatigant!

### *Ce que vous attendez de Famillathlon:*

un moment convivial partagé en famille, du sport, de la détente, mais pas seulement: la connaissance d'activités nouvelles, de personnes intéressantes, et des idées pour vivre mieux.

Nous vous laissons lire la suite....



**Merci à tous ceux qui ont répondu à cette enquête, voici les résultats en chiffres!**

### Quels moments en famille appréciez-vous le plus ?

Vacances	80%
Fêtes familiales	54%
Repas	39%
Activité physique, sport	31%
Discussions	25%
Cuisine	8%
Bricolage	4%
Autres	3%



### Quel repas en famille appréciez-vous le plus ?

Dîner	61%
Déjeuner	17%
Petit-déjeuner	14%
Goûter	6%



### Que signifie pour vous un repas convivial ?

Un repas où on peut se parler	70%
Un repas autour d'une table	41%
Un repas avec beaucoup de monde	19%
Un repas avec des très bonnes choses	11%
Un repas avec une table bien décorée	8%
Un repas avec beaucoup de plats	4%

### Quels sports ou activités physiques aimez-vous pratiquer en famille ?

Velo	60%
Randonnée	43%
Natation	41%
Ski	37%
Tennis	16%
Voile	13%
Autres* (Footing, golf, rugby, escrime, roller, judo, volley, fitness, sports de plein air, boxe)	11%
Equitation	10%
Pétanque	10%
Badminton	9%
Foot	9%
Course d'orientation	4%



### La famille pour vous c'est ?

Chaleureux	68%
Rassurant	54%
Top	45%
Fatigant	26%
Reposant	12%
Autres*	7%
Ringard	3%
Encombrant	3%
Pénible	2%

\* du bonheur, la vraie vie, un guide qui fait grandir, indispensable,



vivant et stimulant, solidaire, des concessions, joyeux, la cellule de base de la société, ça dépend de quelle famille et quels moments



## Qu'aimez-vous le mieux partager en famille ?

Un bon moment	60%
Des voyages	55%
Des souvenirs	36%
Des jeux de société	33%
Des idées	28%
Des visites culturelles	26%
Des conseils	11%
Des vidéos	10%
Des bonbons	6%
Du travail ménager	3%
Autres*	2%

\* des spectacles, des sorties, la vie de tous les jours

## Qu'attendez-vous d'une journée Famillathlon ?

Un moment convivial	57%
Un temps partagé en famille	45%
Du sport	40%
De la détente	37%
La connaissance d'activités nouvelles	25%
Des informations	20%
La rencontre de personnes intéressantes	20%
Des idées pour vivre mieux	15%
Autres*	4%

\* une journée "bon enfant " où tout le monde est de bonne humeur, la rencontre de familles pour partager un sport



## Dans votre famille, les grands-parents voient-ils leurs petits-enfants ?

Régulièrement	30%
Pendant les vacances	27%
De temps en temps	18%
Très souvent	14%
Tous les jours	5%
Jamais	4%