

UNE JOURNÉE DE SPORT EN FAMILLE



Le Famillathlon, une façon de renforcer l'esprit d'équipe et le respect mutuel.

■ Comment réunir parents, enfants – et même grands-parents – autour d'une activité commune ? Cinq mères de famille ont trouvé la solution. En 2005, elles ont créé Famillathlon, une association qui organise tous les ans une journée ludique pour découvrir et tester différents sports, accessibles à tout âge. La première édition s'est déroulée à Paris, devant la tour Eiffel. Depuis, leur initiative a fait des émules. Mantes-la-Jolie (Yvelines), Nevers (Nièvre), Bargemon (Var), Chartres (Eure-et-Loir), Saint-Cloud (Hauts-de-Seine)... plusieurs villes accueilleront

gratuitement les familles pour l'édition 2011. « *Le Famillathlon s'est même exporté : cette année, trois villes bulgares proposent ce rendez-vous* », se réjouit Edmée de Catuélan, présidente de l'association.

Volley-ball, gymnastique, équitation, tennis, base-ball, judo ou même plongée sous-marine : les clubs sportifs de chaque ville invitent les familles à assister à des démonstrations, et à participer. « *C'est un bon moyen de voir vers quel type d'activité son enfant est naturellement attiré* », souligne la présidente. C'est aussi l'occasion de réunir parents et enfants autour de valeurs de solidarité, de plaisir, de respect mutuel et d'esprit d'équipe.

« *Dans l'année, chaque membre de la famille s'inscrit à des tas d'activités, mais chacun de son côté, regrette Edmée de Catuélan. Là, on assiste à de beaux moments de partage et de fous rires. J'ai même vu une petite fille tester la boxe avec sa maman !* »

Autre défi pour 2011 : attirer les adolescents. « *Nous proposons des activités, telles que le skateboard ou le street surfing, un dérivé, pour les encourager à délaisser un peu l'ordinateur et les jeux vidéo* », explique la jeune femme. Chaque année, le rendez-vous réunit quelque 40 000 personnes dans toute la France. ●

CORINNE SOULAY

Allez-y !



- **Samedi 24 septembre** à Chartres.
 - **Dimanche 25 septembre** à Paris, Saint-Cloud, Nevers, Bargemon.
 - **Dimanche 2 octobre** à Mantes-la-Jolie.
- Plus d'info sur www.famillathlon.org